


Ich habe einen positiven Coronatest im Kanton Bern

Bern மண்டலத்திலே கொரோனா  
சோதனையில் எனக்கு தொற்று இருப்பதாக  
உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

Ich  muss in die Isolation

நான் தனிமையில் இருக்க வேண்டும்.

Isolation bedeutet

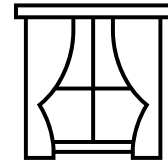
தனிமைப் படுத்தல் என்பதன் பொருள்



Ich bin alleine im Zimmer.  
நான் அறைக்குள்  
தனிமையாக  
இருக்கிறேன்.

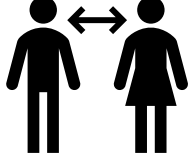


Ich esse im Zimmer  
நான் அறைக்குள்  
சாப்பிடுகிறேன்.



Frische Luft ins Zimmer lassen  
அறைக்குள் நல்ல  
காற்றை  
விடல்வேண்டும்.

Wenn ich das Zimmer verlassen muss:  
நான் அறையை விட்டு வெளியேறும்போது

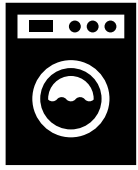


Ich halte 1,5m Distanz ein.  
நான் 1.5 மீற்றர் தூரத்தில்  
இருக்க வேண்டும்.



Ich trage eine Maske.  
நான் முகமூடி அணிந்திருக்கிறேன்.

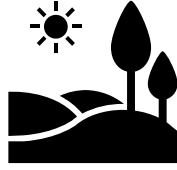
Das ist verboten: இது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.



Waschen  
தோய்த்தல்



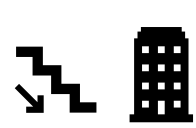
Einkaufen  
பொருட்கள்  
வாங்குதல்



Spazieren  
வெளியே  
உலாவுதல்



Offene Tür  
திறந்த கதவு



In das  
Treppenhaus  
படிக்கட்டில்



Vorsicht: Wer die Regeln nicht befolgt, bekommt eine  
கவனம் :விதிகளை பின்பற்றாதவர்க்கு கடுமையான அபராதம்  
கிடைக்கும்.



hohe Geldstrafe!

Der Arbeitgeber muss den Lohn weiterhin bezahlen. Ich brauche ein Arztzeugnis.

முதலாளி தொடர்ந்து ஊதியம் வழங்க வேண்டும். எனக்கு தேவை  
மருத்துவரின் சான்றிதழ்.

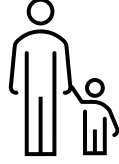
Isolation dauert so lange wie der Arzt sagt.

மருத்துவர் சொல்லும்வரை தனிமை நீடிக்கும்.

Vielleicht habe ich meine Familie auch angesteckt. Deshalb muss die Familie in die Quarantäne.

ஒருவேளை நான் எனது குடும்பத்தினரையும் பாதித்திருக்கலாம்.

அதனால் இக்குடும்பமும் தனிமைப்படுத்தப்பட வேண்டும்.





Meine Familie

muss in die Quarantäne

எனது குடும்பம் தனிமைப் படுத்தப்பட வேண்டும்

**Quarantäne** bedeutet : :தனிமைப்படுத்தலின் அர்த்தம்

 <p>Zu Hause bleiben வீட்டில் தங்கி இருத்தல்</p>	 <p>Frische Luft ins Zimmer lassen நல்ல காற்றை அறைக்குள் விடுதல்</p>	<p>Bei Symptomen: அறிகுறிகளில்</p>  <p>Arzt anrufen மருத்துவரை அழைக்கவும்</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Den Arzt   anrufen. Fragen, ob man trotzdem zur Arbeit gehen muss.

நீங்கள் இன்னும் வேலைக்கு செல்ல வேண்டுமா என்று மருத்துவரை  
கேளுங்கள்.

Das ist verboten: **இது தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.**



				
Waschen தோய்த்தல்	Einkaufen பொருட்கள் வாங்குதல்	Spazieren உலாவுதல்	Offene Tür திறந்த கதவு	படிக்கட்டில் In das Treppenhaus

---

 Vorsicht: Wer die Regeln nicht befolgt, bekommt eine  hohe Geldstrafe!

கவனம் :விதிகளை பின்பற்றாதவர்க்கு கடுமையான அபராதம் கிடைக்கும்.

Die Nachbarn oder Bekannte müssen für die Familie einkaufen. Sie müssen die Einkäufe vor die Tür stellen.

குடும்பத்துக்காக அயலவர் அல்லது தெரிந்தவர்  
பொருட்களை வாங்க வேண்டும். வாங்கிய பொருட்களை கதவுக்கு முன்  
(வாசலில்) வைக்க வேண்டும்.

Die Kinder müssen in der Schule abgemeldet werden.

பிள்ளைகள் பாடசாலையிலிருந்து விலத்தி வைக்கப்படவேண்டும்.

Der Arbeitgeber muss den Lohn weiterhin bezahlen. Er verlangt ein Arzzeugnis.

முதலாளி தொடர்ந்து ஊதியம் வழங்க வேண்டும். மருத்துவரின் சான்றிதழ் தேவைப்படுகிறது.

Die Quarantäne dauert normalerweise 10 Tage.

தனிமைப் படுத்தல் பொதுவாக 10 நாட்களுக்கு நீடிக்கும்.

Wenn ein Kind einen positiven Test hat, geht die Mutter oder der Vater mit dem Kind in die

Isolation. 


ஒரு பிள்ளை சோதனையில் உறுதி செய்யப்பட்டால், தாய் அல்லது தந்தை அப்பிள்ளையுடன் தனிமைப்படுத்தப்படல் வேண்டும்.

Ich  muss informieren.

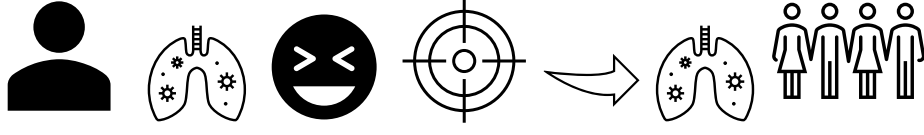
நான் தெரிவிக்க வேண்டும்.

---

Das ist wichtig! இது முக்கியமானது.

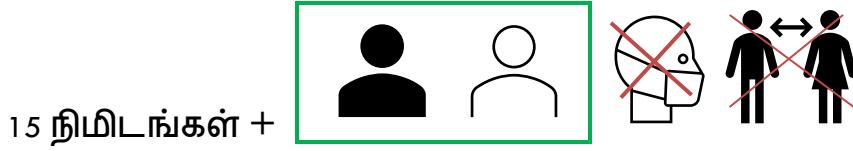
Ich informiere  meine Kontakte, welche ich 48h vor dem Beginn der Symptome bis zum positiven Test getroffen habe:

அறிகுறிகள் தோன்றியதிலிருந்து, கொரோனா உறுதி செய்யும் வரை 48 மணித்தியாலங்களுக்கு முன்பு நான் சந்தித்த தொடர்புகளுக்கு தெரிவிக்க வேண்டும்.



Ich habe Personen getroffen, 48 Stunden bevor ich Symptome hatte. Ich war dann schon ansteckend!

அறிகுறி தோன்றுவதற்கு 48 மணி நேரத்துக்கு முன்பு யாரை சந்தித்தேனோ, அப்பொழுதே நான் தொற்றும் தன்மையில் இருந்தேன்.



Ich war mit einer anderen Person länger als 15min an einem Tag im gleichen Raum und wir haben keine Schutzmaske getragen und die Distanz war näher als 1,5m.

நான் ஒரு நாளில் 15 நிமிடங்களுக்கு மேலாக மற்றொரு நபருடன் ஒரே அறையில் இருந்தேன். பாதுகாப்பு முகமூடியை அணியவில்லை.

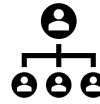
தூரம் 1.5 மீற்றரை விட குறைவாக இருந்தது.



- Die Kontakte müssen den Arzt anrufen und wahrscheinlich in die Quarantäne für 10 Tage. Wenn die Kontakte Symptome bekommen, müssen sie sich testen lassen.

நான் சந்தித்த தொடர்புகள் மருத்துவரை அழைக்க வேண்டும்.

அநேகமாக 10 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்தப்படவேண்டும். நான் தொடர்பு கொண்ட நபர்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் சோதனை செய்யவேண்டும்.



- Ich informiere meinen Arbeitgeber / Chef .
- எனது முதலாளியிடம் தெரிவிக்க வேண்டும்.

- Ich informiere den Deutschkurs.  
நான் யேர்மன்மொழி வகுப்புக்கு அறிவிக்க வேண்டும்.



Es geht mir schlecht

எனக்கு உடல்நிலை சரியில்லை.

---

Wenn es mir schlecht geht, rufe ich einen Arzt an.

எனக்கு உடல்நிலை சரியில்லை என உணர்ந்தால்  
மருத்துவரை அழைக்க வேண்டும்.



Ich habe Fragen

என்னிடம் கேள்விகள் உள்ளன?

---

Infoline Coronavirus BAG +41 58 463 00 00

கொரோனா வைரஸ் தகவல் தொடர்பு  
பொது சுகாதார கூட்டாட்சி அலுவலகம்

+41 58 463 00 00