

## J'ai été testé positif au Coronavirus dans le canton de Berne

Je  dois me placer en isolement

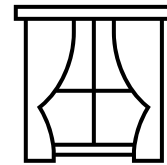
**Isolement** signifie:



Je suis seul(e) dans une chambre

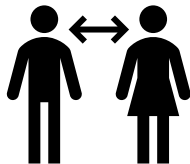


Je mange dans la chambre.



J'aère la chambre en ouvrant  
La fenêtre.

**Si je dois sortir de la chambre:**




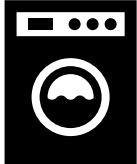
Je garde une distance de 1,5m.




Je porte un masque.

**Interdiction de:**

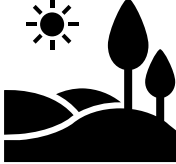





Faire la lessive




Faire des achats



Faire des promenades




Laisser la porte ouverte




Sortir de l'appartement

---



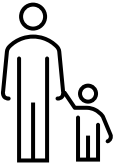
Attention: Celui/celle qui ne respecte pas les règles devra payer

une lourde amende ! 


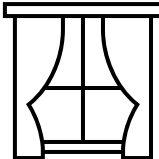

L'employeur doit continuer à payer le salaire. J'ai besoin d'un certificat médical.

L'isolement dure aussi longtemps que le médecin le dit.

Peut-être que j'ai aussi contaminé ma famille. C'est pourquoi ma famille doit aussi se placer en quarantaine.

Ma famille doit  se placer en quarantaine

**Quarantaine** signifie:

 Rester à la maison	 Aérer la chambre	Si j'ai des symptômes:  Appeler le médecin
---	---	---

Appeler   le médecin. Demander si je dois quand-même aller au travail.

<b>Interdiction de:</b>				
				
 Faire la lessive	 Faire des achats	 Faire des promenades	 Laisser la porte ouverte	 Sortir de l'appartement
<div style="text-align: center;">  <b>Attention: Celui/celle qui ne respecte pas les règles</b>  devra payer une lourde amende !  </div>				

Les voisins ou d'autres personnes doivent faire les courses pour la famille. Ils doivent déposer les courses devant la porte.

Il faut retirer les enfants de l'école et informer les enseignants.

L'employeur doit continuer à payer le salaire. Il demande un certificat médical.


La quarantaine dure normalement 10 jours.

Si un enfant est testé positif, la mère ou le père se placera en isolement avec l'enfant.



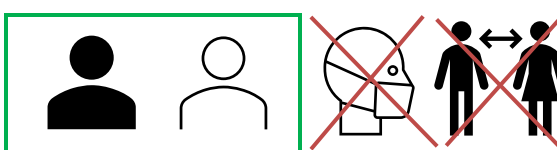
Je  dois informer.

C'est important!

J'informe  les personnes que j'ai rencontrées depuis 48h avant le début des symptômes et jusqu'au test positif:



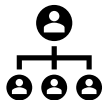
J'ai rencontré des personnes 48 heures avant d'avoir les premiers symptômes. J'étais alors déjà contagieux / contagieuse!

15min + 

J'ai été dans la même pièce avec une autre personne pendant plus de 15 minutes, nous n'avons pas porté de masque de protection et la distance était inférieure à 1,5mètres.



- Les contacts doivent appeler le médecin et probablement s'isoler pendant 10 jours. Si les contacts ont des symptômes, ils doivent se faire tester.



- J'informe mon employeur / chef.

- J'informe le cours de français / allemand.

Je me sens  mal.

---

Quand je me sens mal, j'appelle un médecin.

J'ai des questions ?

---

Infoline Coronavirus BAG +41 58 463 00 00